

# 法務部矯正署八德外役監獄 113 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	花生咖啡 羹頭(每人一個)	魚丸蔬菜粥	蔭辣地瓜粥 蘿蔔	綠茶 包子(每人二個)	外羹頭 豆漿 筍干 奶茶	巧克克力醬 羹頭(每人一個)	外包子 肉鬆脆瓜 紅茶	米漿 雞肉漢堡肉 羹頭(每人一個)	芋頭肉末粥	小菜羹 嫩薑 稀飯	
中餐	香菇肉絲油飯	台式炒米粉	培根高麗菜飯	日式咖哩雞飯	鴨肉冬粉(湯)	紅燒獅子頭 (每人二個)	酸辣麵	香腸蛋炒飯	義式白醬麵	打拋豬燴飯	
	時蔬	小熱狗 (每人二個)	薯餅 (每人一個)	蔥花捲 (每人一個)	花枝丸 (每人二個)	炒四色蔬	鹹麻糬 (每人一個)	時蔬	水煮蛋 (每人一個)	時蔬	
	番茄蛋花湯	蘿蔔貢丸湯	海帶湯	仙草粉圓湯	綠豆湯	油豆腐湯	綠茶	黃瓜湯	玉米濃湯	魚丸湯	
晚餐	四色蔬炒雞丁	芋頭燒排骨	蜜汁滷雞腿	醬燒排骨酥	酥炸里肌排 (每人一個)	黑豆干滷肉	紅燒魚 (每人一個)	古早味雞絲飯	大黃瓜燉肉	醬燒滷雞翅 (每人一個)	
	豆豉芹菜炒豆干	酥炸雞米花	黃瓜肉羹	紅燒蘿蔔	玉米炒蛋	雪裡紅炒豆丁	塔香茄子	酸菜燒麵輪	茄汁油豆包	菜脯炒蛋	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	三鮮魚丸湯	苦瓜雞湯	金針湯	當歸排骨湯	薑絲南瓜湯	關東煮湯	玉米排骨湯	韭菜豬血湯	金鼎佛也跳牆	榨菜肉絲湯	

# 法務部矯正署八德外役監獄 113 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	紅茶 包子(每人二個)	外饅頭 筍干 稀飯 油花生	豆漿 果醬 饅頭	外蒸肉圓 豆漿 稀飯 蔞瓜	花生醬 米漿 饅頭	番茄蔬菜肉末粥	叻仔魚粥	紅茶 包子(每人二個)	外饅頭 花生麵筋 奶酥 肉鬆 咖啡	巧克力醬 豆漿 饅頭	
中餐	香菇肉絲油飯	客家米粉湯	咖哩佐雞排飯	炸醬麵	洋蔥牛肉丼飯	肉絲板條(湯)	肉羹燴飯	蔞冬瓜肉燥飯	大滷麵(湯)	沙茶羊肉羹飯	
	時蔬	白玉捲 (每人一個)	時蔬	時蔬	蛋黃芋丸 (每人一個)	水煮蛋 (每人一個)	芝麻球 (每人一個)	山藥捲 (每人一個)	鑫鑫腸 (每人二個)	炸蝦捲 (每人一個)	
	竹筍湯		紅棗元氣甜湯	味噌湯	蘿蔔湯	綠豆薏仁湯	綠茶	薑絲海帶湯	紅豆湯	冬瓜茶	
晚餐	紅燒牛肉	沙茶青椒炒肉絲	碳烤秋刀魚 (每人一個)	蜜汁烤雞排 (每人一個)	醬爆雞丁	香腸炒小黃瓜	大黃瓜燉肉	花瓜炒絞肉	鹹蛋黃炒肉	糖醋排骨	
	檸檬雞柳條 (每人二個)	關東醬燒黑輪 (每人一個)	水晶南瓜	絲瓜燴丸片	鹹蛋苦瓜	滷蘿蔔	素蝦仁滑蛋	日式燒丸子 (每人一個)	芹菜豆干絲	麻婆豆腐	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	黃瓜貢丸湯	冬瓜排骨湯	蘇菜濃湯	金針排骨湯	紫菜蛋花湯	叻仔魚羹湯	地瓜甜湯	魚丸湯	蔬菜鮮湯	排骨酥湯	

# 法務部矯正署八德外役監獄 113 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31	
星期	四		五		六		日		一		二		三		四		五		六		日	
早餐	外饅頭	豆漿 稀飯 脆瓜	椰香奶酥		南瓜肉末粥		豆腐乳 地瓜粥 蒜香花生		紅茶 包子(每人二個)		外饅頭	花生麵筋 稀飯 辣蘿蔔	巧克力醬 豆漿 饅頭		外包子	滷素雞 筍干 冬瓜茶	花生醬 米漿 饅頭		鯖魚罐頭 脆瓜 稀飯		香菇雞肉鹹粥	
	果醬	奶茶									果醬	奶茶										
中餐			雞子丁燴飯		擔仔麵(湯)		滑蛋豬肉燴飯		蝦仁炒飯		麻油雞麵線(湯)		黑豆干滷肉		豆干丁肉燥飯		義式肉醬麵		蔥燒牛肉麵		魷魚羹飯	
	酸辣湯餃 (每人二個)												(每人一個) 滷蛋									
	山藥捲 (每人一個)		小熱狗 (每人二個)		滷蛋 (每人一個)		時蔬		時蔬		白玉捲 (每人一個)		時蔬		滷油豆包		炸蝦捲 (每人一個)		滷黑豆干		蛋黃芋丸 (每人一個)	
晚餐	客家小炒		黑胡椒豬柳		紅燒豬肉		洋蔥炒香腸		滷里肌排 (每人一個)		豆乳雞翅 (每人一個)		蒸鑲大黃瓜		南瓜燒排骨		彩椒炒雞丁		馬鈴薯燉肉		沙茶洋蔥豬肉片	
	肉末四色豆		酸菜炒豆干		番茄炒蛋		螞蟻上樹		紅燒百頁豆腐		白菜滷		酸菜豬血		三杯米血		古早味蒸蛋		小黃瓜炒黑輪		海帶結麵輪	
	時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬		時蔬	
	中藥雞湯		魷魚羹湯		金針蘿蔔湯		紫菜味噌湯		肉絲冬粉湯		苦瓜排骨湯		番茄豆腐湯		金針雞湯		薏仁排骨湯		薑絲冬瓜湯		蔬菜蛋花湯	