

法務部矯正署八德外役監獄 113 年 4 月份收容人伙食菜

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	綠茶 芝麻包	外 筍干 稀飯 豆腐乳 醬奶茶	椰香 豆漿 奶酥 饅頭	脆麵 瓜筋 稀飯	巧米 克力 漿醬 饅頭	綠卦 茶包	辣豆 蘿棗 筍飯	綠菜 茶包	外 甜 饅頭 酥花生 醬紅茶	巧豆 克力 醬饅頭		
	中	日式咖哩雞飯	金瓜肉絲炒米粉	雙椒炒嫩雞	絲瓜蛋酥麵線(湯)	魷魚羹燴飯	義式雞丁白醬麵	培根高麗菜飯	香菇肉絲油飯	川味光雞冬粉(湯)	回鍋肉片	
		餐	飄香果 <small>(每人一顆)</small>	時蔬	時蔬	芝麻球 <small>(每人一顆)</small>	蛋黃芋 丸 <small>(每人一顆)</small>	鮮枝捲 <small>(每人一個)</small>	水煮蛋 <small>(每人一個)</small>	時蔬	小熱狗 <small>(每人二條)</small>	獅子頭 <small>(每人一顆)</small>
			味噌湯	冰鎮綠豆 湯	竹筍湯	冰鎮綠茶	冰鎮奶茶	檸檬紅茶	魚丸湯	貢丸湯	冬瓜冷飲	青菜湯
晚餐	蘿蔔燉里肌丁	蜜汁烤雞翅	大黃瓜燉肉	金針菇炒肉絲	貴妃牛肉	豆瓣燒雞丁	紅燒豬肉	宮保雞丁	小黃瓜炒香腸	客家小炒		
	椒鹽黑輪 <small>(每人一個)</small>	洋蔥玉米炒蛋	小魚干炒豆干	秘製滷味	塔香茄子	香菜干絲	柴魚燒豆腐	香菇蒸蛋	蝦米扁蒲	紅燒素肉塊		
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		
	蒜頭雞湯	酸辣湯	韭菜豬血湯	苦瓜排骨湯	油豆腐湯	肉絲冬粉湯	南瓜羹湯	仙草蜜	冬瓜排骨湯	紫菜蛋花湯		

本表各項伙食如受不可抗力之影響，得依實際情形異動調整。本機關均食用國產豬肉。

法務部矯正署八德外役監獄 113 年 4 月份收容人伙食

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	蔥蛋 辣蘿蔔 稀飯	椰香奶酥 米漿 饅頭	香菜干絲 麻油脆瓜 稀飯	鯖魚罐頭 花生麵筋 稀飯	黑糖奶子 奶皇包子 一	小菜心 筍干 二	花生醬 豆漿 饅頭 三	外菜包 牛奶 四	巧克力醬 米漿 饅頭 五	高麗菜肉末粥 六	
	中餐	客家米粉湯	杏包菇咖哩雞飯	鴨肉冬粉(湯)	塔香雞丁燴飯	炸醬麵	洋蔥豬肉丼飯	油豆腐燉肉	番茄肉醬麵	台式滷肉飯	炒麵疙瘩
		花枝丸 (每人一顆)	時蔬	蔥花捲 (每人一個)	芝麻球 (每人一個)	時蔬	蒜瓣海帶結	蒜拌小黃瓜	小熱狗 (每人二個)	水煮蛋 (每人一個)	酸辣馬鈴薯
		豆漿紅茶	玉米蔬菜湯	仙草蜜	珍珠奶茶	芹香貢丸湯	冰鎮綠茶	檸檬冬瓜露	南瓜湯	冬瓜奶茶	紫菜味噌湯
晚餐	日式雞肉漢堡 (每人一個)	糖醋魚 (每人一條)	古早味控肉	黃瓜雞丁	苦瓜燉排骨	金針菇炒豬柳	古早味雞絲飯	五香炸雞翅	椒鹽排骨酥	香芋燉肉	
	培根炒高麗菜	雪裡紅炒豆干 丁	滷蛋 (每人一個)	蘿蔔滷麵輪	清蒸肉圓 (每人一顆)	鹹蛋豆腐	三色蛋	黃瓜黑輪片	豆醬苦瓜	胡瓜燴丸片	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	蔬菜蛋花湯	芋圓綠茶	蘿蔔湯排骨湯	薏仁冷飲	薑絲冬瓜湯	蔭瓜雞湯	酸菜豬血湯	冰鎮紅豆湯	番茄蛋花湯	肉絲冬粉湯	

本表各項伙食如受不可抗力之影響，得依實際情形異動調整。本機關均食用國產豬肉。

法務部矯正署八德外役監獄 113 年 4 月份收容人伙食菜

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	麻油脆瓜 辣豆腐乳 地瓜粥	紅豆沙包 紅茶	外饅頭 時蔬 奶酥 牛奶 筍干	豆漿 果醬 饅頭	非 外饅頭 滷蛋 小菜心 花生醬 叻	米漿 巧克力醬 饅頭	紅茶 台式早餐 大炒麵	豆漿 辣蘿蔔 稀飯	奶茶 菜包	外饅頭 花生麵筋 果醬 肉鬆 綠茶	
中餐	沙茶魷魚羹飯	瓜仔肉燥飯	芹菜油蠔油冬粉	香腸鹹蛋菜飯	油蔥肉燥飯	味噌烏龍麵	泰式打拋豬肉	酸辣麵餃(湯) (水餃每人2個)	滷雞腿 (每人一支) 水煮蛋 (每人一個)	黑胡椒豬柳拌麵	
	鑫鑫腸 (每人二條)	時蔬	香雞塊 (每人二塊)	時蔬	時蔬	白玉捲 (每人一個)	醬汁茄子	鮮枝捲 (每人一個)	時蔬	飄香果 (每人一個)	
	冰鎮綠茶	竹筍湯	芹香貢丸湯	冰鎮紅豆湯	紫菜蛋花湯	冬瓜粉圓	花枝丸湯	仙草奶茶	蘿蔔湯	冰鎮紅茶	
晚餐	四色燴雞丁	檸檬碳烤秋刀魚 (每人一條)	焦糖滷豬腳 (每人一支)	香蒜蒸雞排 (每人一個)	肉絲炒麵	搭香鹽酥雞	香腸炒小黃瓜	黑胡椒小排丁	辣醬冬瓜雞	香酥湯翅 (每人一支)	
	螞蟻上樹	白菜滷	洋芋炒玉米	醋溜燴豬血	香酥雞塊 (每人一個)	麻婆豆腐	開陽瓢瓜	金瓜鹹蛋	珍菇燴絲瓜	白醬花椰菜	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	魚丸湯	玉米排骨湯	蔬菜豆腐湯	薑絲冬瓜湯	地瓜甜湯	仙草雞湯	檸檬愛玉	苦瓜湯	玉米蛋花湯	冰鎮綠豆湯	

本表各項伙食如受不可抗力之影響，得依實際情形異動調整。本機關均食用國產豬肉。