

法務部矯正署八德外役監獄 113 年 5 月份收容人伙食菜單



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。本機關均使用國產豬肉。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	豆蔴 蔭瓜 地瓜粥	高麗菜粥	紅茶 包子	外 饅頭 肉鬆 筍干 稀飯	花生醬 豆漿 饅頭	外 饅頭 辣蘿蔔 時蔬 稀飯 果醬 咖啡	巧克力醬 米漿 饅頭	香菇雞肉粥	甜酥花生 麻油脆瓜 稀飯	綠茶 包子
中餐	大滷麵(湯)	日式咖哩雞飯	豆丁肉燥麵	黑胡椒牛肉燴飯	川味光雞冬粉湯	控肉飯 (每人一個) 滷蛋	台式炒麵	叻仔魚菜飯	肉羹麵	沙茶魷魚羹飯
	小熱狗 (每人二個)	飄香果 (每人一個)	時蔬	時蔬	蛋黃芋丸 (每人一個)	燙青菜	時蔬	鹹麻糬 (每人一個)	香雞塊 (每人二個)	白玉捲 (每人一個)
晚餐	青椒炒肉絲	冬瓜燉雞	蒜香蒸排骨	碳烤秋刀魚 (每人一支)	泰式酸辣雞翅	酥炸里肌排 (每人一個)	酥炸鮮魚 (每人一支)	小黃瓜炒香腸	紅燒豬肉	洋蔥炒雞丁
	柴魚燒豆腐	五香豆干	菜脯洋蔥炒蛋	開陽粉絲冬瓜	蒜泥豆腐	地瓜馬鈴薯泥	螞蟻上樹	塔香素肉	蘿蔔滷海帶結	洋芋炒玉米
晚餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	南瓜排骨湯	冰涼綠豆湯	蘿蔔湯	地瓜涼湯	酸菜豬血湯	芋圓冬瓜	蔬菜玉米湯	冰沁綠豆湯	冬瓜九片湯	玉米排骨湯

法務部矯正署八德外役監獄 113 年 5 月份收容人伙食菜單



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。本機關均使用國產豬肉。

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五						
早餐	外 饅頭 果醬 紅茶	時蔬 豆腐乳	花生醬 饅頭	外 包子 咖啡	脆瓜 菜脯蛋	稀飯 巧克力醬	米漿 饅頭	豆漿 蔭瓜 地瓜粥	玉米蔬菜肉末粥	牛奶 包子	外 饅頭 果醬 紅茶	肉鬆 水煮蛋	花生醬 饅頭	外 饅頭 果醬 咖啡	辣蘿蔔 筍干	稀飯 巧克力醬	米漿 饅頭
	瓜仔肉燥飯	炸醬麵	三杯雞燴飯	味噌烏龍湯麵	泰式打拋豬飯	榨菜肉絲湯麵	香腸菜飯	玉米雞丁炒飯	滷肉飯	蕃茄肉醬麵	滷蛋	牛肉麵	滷海帶結	時蔬	蔥花捲		
中餐	時蔬	時蔬	時蔬	芋頭丸 (每人一個)	蒜瓣小黃瓜	小熱狗 (每人二個)	山藥捲 (每人一個)	時蔬	滷海帶結	時蔬	蔥花捲 (每人一個)	貢丸湯	柳橙汁				
	蘿蔔湯	冰鎮綠茶	魚丸湯	冬瓜仙草	檸檬愛玉	珍珠紅茶	紫菜味噌湯	冬瓜檸檬	貢丸湯	柳橙汁							
晚餐	桶筍炒肉絲	黃瓜燉雞	金針菇炒肉絲	芋香燉雞丁	彩椒炒豬肉片	馬鈴薯燉肉	• 豆豉燒排骨	糖醋排骨酥	雙椒炒嫩雞	紅燒魚 (每人一支)							
	小黃瓜丸片	麻婆豆腐	蒜瓣海帶結	絲瓜豆皮	蔭豉苦瓜	蒜拌茄子	椒鹽黑輪 (每人一個)	枸杞冬瓜	秘製滷味	針菇燴絲瓜							
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬							
	蔬菜鮮湯	芋頭甜湯	番茄蛋花湯	紅豆冷飲	蘿蔔玉米湯	薏仁冷飲	芋園奶茶	青菜豆腐湯	冬瓜排骨湯	冰沁綠豆湯							