



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	外 稀飯 辣蘿蔔 時蔬 外 饅頭 果醬 奶茶	豆漿 椰香奶酥 吐司(每人四片)	稀飯 筍茸 麻油脆瓜	米漿 果醬 饅頭	蔬菜蛋花粥	花生麵筋 豆漿 稀飯	綠茶 包子	外 稀飯 時蔬 蔭瓜 外 饅頭 果醬 奶茶	豆漿 果醬 吐司(每人四片)	外 稀飯 辣蘿蔔 水煮蛋 外 饅頭 雞蛋 奶茶	
中餐	沙茶肉羹湯麵	火腿菜飯	炸醬麵	打拋豬燴飯	義式培根白醬麵	沙茶羊肉羹飯	香菇肉絲油飯	黑胡椒豬柳拌麵	親子雞肉丼飯	日式咖哩雞飯	
	地瓜條 (每人一個)		小熱狗 (每人二個)						鹹麻糬 (每人一個)	炸水餃 (每人二個)	
	時蔬		時蔬		法式吐司 (每人一片)	水煮蛋 (每人一個)	時蔬		時蔬	時蔬	
	貢丸湯		薑絲冬瓜湯		奶茶	地瓜甜湯	魚丸湯		味噌湯	蘿蔔湯	
晚餐	蔭豉排骨	香酥雞翅 (每人一個)	苦瓜燉肉	鮮菇雞丁	台式香腸 (每人一個)	烤秋刀魚 (每人一個)	馬鈴薯燉肉	紅燒雞丁	洋蔥炒肉絲	宮保雞丁	
	香雞塊 (每人二個)	白菜滷	絲瓜豆皮	雪裡紅炒豆干	黃瓜肉羹	白菜滷	豆瓣冬粉	菜脯蛋	四色蔬羹	蝦米蒲瓜	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	青菜豆腐湯	蜂蜜檸檬	玉米濃湯	仙草蜜	油豆腐湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	綠豆湯	肉骨茶排骨湯	芋頭紅豆湯	



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	饅頭 奶酥 米漿	南瓜排骨粥	稀飯 花生麵筋 麻油脆瓜	饅頭 綠茶	外饅頭 稀飯 時蔬 果醬 綠茶 筍茸	饅頭 巧克力醬 豆漿	外包子 稀飯 豆漿 嫩薑	吐司 馬鈴薯 奶茶 (每人四片)	蔬菜蛋花粥	稀飯 豆漿 花生麵筋	
中餐	台式炒麵	蔥油肉燥麵	豬肉水餃 (每人一個)	洋蔥豬肉丼飯	榨菜肉絲乾麵	沙茶肉絲蛋炒飯	番茄肉醬麵	甜椒玉米肉絲飯	台式炒麵 疙瘩	義式白醬飯	
		油豆腐									
	香酥銀絲卷 (每人一個)	時蔬	水煮蛋 (每人一個)	小熱狗 (每人二個)	時蔬	時蔬	蒜拌小黃瓜	白玉捲 (每人一個)	香雞塊 (每人二個)	四色蔬羹	
	檸檬愛玉	珍珠冬瓜	肉羹湯	味噌湯	貢丸湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	米苔目甜湯	魚丸湯	檸檬紅茶	
晚餐	回鍋肉片	炭烤雞翅 (每人一個)	台式香腸 (每人一個)	大黃瓜燉肉	冬瓜雞丁	炭烤五花肉	青椒炒肉絲	塔香鹽酥雞	沙茶羊肉	紅燒雞丁	
	蔥爆白玉絲	芹菜炒豆皮	白菜滷	花生米血糕	薑絲麵腸	古早味蒸蛋	蘿蔔滷麵輪	水晶南瓜	蔥爆豆干	柴魚燒蘿蔔	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	肉骨茶排骨湯	韭菜豬血湯	蘿蔔湯	綠豆湯	芋頭甜湯	黃瓜雞湯	地瓜甜湯	排骨酥湯	番茄蛋花湯	肉絲冬粉湯	



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	包子 麥茶	外饅頭 稀飯 時蔬 筍茸 果醬 麥茶	吐司 巧克力醬 (每人四片)	外饅頭 水煮蛋 花生醬 小菜心 豆漿	饅頭 果醬 米漿	蔬菜蛋花粥	稀飯 花生麵筋 豆漿	饅頭 果醬 麥茶	外饅頭 花生麵筋 筍茸 果醬 綠茶	吐司 椰香奶酥 (每人四片)	豆漿
中餐	香菇雞油飯	親子雞肉丼飯	叻仔魚菜飯	大滷麵(湯)	瓜仔肉燥飯 (每人一個) 滷蛋	客家炒板條	沙茶肉羹燴飯 (每人二顆) 炸水餃	奶油培根南瓜飯	茄汁鯖魚湯麵	火腿蛋炒飯	
	水煮蛋 (每人一顆)	時蔬	油豆腐	蔥花捲 (每人一個)	時蔬	椒鹽黑輪 (每人一個)	時蔬	鮮枝捲 (每人一個)	時蔬	時蔬	
	麥茶	味噌湯	貢丸湯		紫菜蛋花湯	薑絲冬瓜湯	冬瓜茶	油豆腐湯		奶茶	
晚餐	蘿蔔麵輪燉肉	芋頭燒雞	黑胡椒小排丁	焦糖滷豬腳 (每人一支)	香腸炒小黃瓜	辣蘿蔔雞丁	台式香腸 (每人一支)	醬燒雞翅 (每人一支)	蒜香排骨	黑胡椒雞柳	
	螞蟻上樹	洋蔥炒蛋	麻婆豆腐	針菇燴絲瓜	塔香茄子	金瓜鹹蛋	白菜滷	枸杞冬瓜	關東煮	青醬馬鈴薯	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	紅豆湯	玉米濃湯	芋頭甜湯	檸檬麥茶	竹筍湯	仙草蜜	蘿蔔貢丸湯	地瓜甜湯	玉米蛋花湯	綠豆薏仁湯	