



法務部矯正署八德外役監獄 114 年 7 月份收容人伙食菜單

本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	營養師
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	備註
早餐	外果醬饅頭 筍茸蔭瓜 稀飯	豆漿 巧克力饅頭	外饅頭 時蔬 辣蘿蔔 稀飯	米漿 地瓜饅頭	玉米蔬菜粥	花生麵筋 辣豆腐乳 稀飯	綠茶 包子	外紅豆饅頭 綠茶 豆漿 嫩薑片 稀飯	椰香奶酥 吐司 豆漿	外紅豆饅頭 時蔬 小菜心 稀飯	建議茶品以原味不加糖食用，精緻糖類的攝取建議不要過量才不會造成身體的負擔，引起發炎、慢性病等問題。
中餐	香麻肉燥拌麵	培根南瓜拌飯	麻油雞麵線	彩椒雞丁燴飯	肉羹麵線	洋蔥豬肉丼飯	豆干丁肉燥飯	什錦炒麵	香菇雞丁油飯	榨菜肉絲湯麵	
	滷蛋	時蔬	脆皮蝦捲	芝麻球	時蔬	小熱狗	時蔬	醬拌喜相逢	時蔬	蛋黃芋丸	
	紅茶	味噌湯		仙草蜜	奶茶	芋頭甜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯		
晚餐	蘿蔔燉肉	沙茶羊肉片	蔥燒豬肉片	回鍋肉片	大瓜燒雞丁	台式香腸	紅燒雞丁	洋芋燉排骨	麻油羊肉	三杯雞	
	豆瓣冬粉	芹菜豆皮	菜脯炒蛋	麻婆豆腐	滷豆干	白菜滷	燴鮮菇	豆瓣冬粉	薑絲冬瓜	茄汁油豆包	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	綠豆薏仁湯	紅豆湯	青蛙下蛋	魚丸湯	冬瓜茶	地瓜甜湯	鮮蔬什錦湯	米苔目甜湯	椰果奶茶	翡翠檸檬	



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	營養師
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	備註
早餐	米漿 花生饅頭	紅豆粥	辣脆稀 豆腐瓜飯	紅包子 茶	筍稀 紅豆飯 饅頭 脆瓜 紅茶	花生豆 生漿 牛奶奶 饅頭	外果菜 醬脯蛋 饅頭筍 豆漿草	米饅果 漿頭醬	蔬菜蛋 花粥	筍豆稀 草棗飯	三餐的主菜以均衡不重複為主，每週早餐抹醬、飲料各以一次為主；午餐飲料、晚餐甜點、飲品以2次為主。
中餐	義式培 根燴飯	鍋燒雞 絲麵	薑汁燒 肉燴飯	什錦湯 麵	肉絲蛋 炒飯	排骨酥 湯麵	白醬南 瓜燴飯	番茄肉 醬麵	清燉肉 羹燴飯	客家米 苔目	
	鑫鑫腸 (一人2條)	香雞塊	水煮蛋	時蔬	時蔬	鑫鑫腸 (一人2條)	蛋黃芋 丸	時蔬	鮮枝捲	時蔬	
	番茄什 錦湯		紫菜湯		奶香麥 茶		冬瓜茶	玉米濃 湯	紅茶		
晚餐	港式香 腸	洋蔥雞 丁	豬肉水 餃(一人 8顆)	洋芋燉 肉	雞絲飯	麻油羊 肉片	蔥燒五 花肉	肉燥飯	台式香 腸	大瓜燉 肉	
	風味燴 鮮菇	古早味 蒸蛋	清蒸肉 圓(每人 一個)	薑絲冬 瓜	雪裡紅 豆干丁	滷味	蔭鼓豆 腐	茄汁炒 蛋	日式關 東煮	香菇蒸 蛋	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	味噌湯	元氣甜 湯	冰鎮紅 茶	百香果 汁	冰沁豆 花	紅豆湯	鮮蔬什 錦湯	山粉圓 甜湯	紫菜蛋 花湯	蜂蜜檸 檬	



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	綠包子 茶	外蔭稀飯 餛頭瓜筍 果醬茶	吐司 果醬	外水煮稀飯 芝麻餛頭 豆漿 水煮蛋	巧克力 米漿 饅頭	高麗菜肉末 粥	花生麵筋 豆漿	麥包子 茶	外時蔬稀飯 醬蔭瓜 餛頭	風味饅頭 豆漿	外筍稀飯 餛頭 豆腐乳 花生醬 豆漿
中餐	日式咖哩雞飯	炸醬麵	芥蘭羊肉燴飯	香菇雞丁油飯	肉絲炒麵	雞粒蛋炒飯	咖哩豬肉拌麵	肉燥飯	烏醋拌麵	義式白醬燴飯	大滷湯麵
	芝麻球	時蔬	白玉捲	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	山藥捲	時蔬	白玉捲	香雞塊
	味噌湯	冬瓜茶	柴魚蘿蔔湯	紅茶	魚丸湯	蔬菜鮮湯	麥茶	貢丸湯	蘿蔔湯	檸檬冬瓜茶	
晚餐	醬燒五花肉片	玉米肉末炒飯	紅燒豬柳	雞絲飯	打拋豬燴飯	宮保雞丁	豬肉水餃 (一人二顆)	什錦炒麵	薑汁燒肉片	蔥燒雞丁	香腸炒飯
	蝦米扁蒲	咖哩洋芋	醬燒冬粉	白菜滷	菜脯蛋	四色蔬羹	傳統滷味	洋蔥炒蛋	糖醋香雞塊	醋溜豬血	豆瓣冬粉
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	茉香奶綠	鮮蔬什錦湯	柳橙汁	味噌湯	元氣甜湯	黑糖奶茶	酸辣湯	茉香奶綠	羅氏豆花	藥膳湯	冬瓜茶