



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本監肉品為國產CAS）

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 8 月份收容人伙食菜單												
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	米漿 風味饅頭	玉米蔬菜粥	豆腐乳 筍飯	紅茶 包子	外饅頭 水煮蛋 筍飯	豆漿 果醬 饅頭	外饅頭 脆瓜 小菜心	米漿 風味饅頭	高麗菜肉末粥	辣蘿蔔 豆漿 筍飯		
中餐	火腿丁南瓜拌飯	肉羹麵線	瓜仔肉燥飯	培根高麗菜飯	大瓜蛋酥湯麵	番茄肉醬麵	榨菜肉絲乾拌麵	日式咖哩豬飯	蔥燒雞丁燴飯	豬肉水餃 (每人二個)		
	時蔬	時蔬	水煮蛋 (每人一個)	時蔬	鮮枝捲 (每人一個)	香雞塊 (每人二個)	時蔬	時蔬	滷蛋 (每人一個)	時蔬		
	紫菜蛋花湯	麥茶	蘿蔔湯	冬瓜茶		奶茶	蔬菜什錦湯	味噌湯	紫菜湯	麥茶		
晚餐	香腸炒小黃瓜	紅燒雞丁	青椒炒肉絲	川味辣子雞丁	黑胡椒豬柳	豆干炒肉絲	醬燒豬柳	玉米肉末燴飯	台式香腸	肉羹麵線		
	關東煮	古早味蒸蛋	四色蔬羹	大瓜丸片	喜相逢 (每人一條)	翡翠豆腐羹	薑絲南瓜	枸杞冬瓜	白菜滷	鑫鑫腸 (每人二個)		
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		
	芋圓甜湯	百香果汁	綠豆湯	韭菜豬血湯	豆花	紫菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	奶香西米露	紅茶	百香果汁		



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本監肉品為國產CAS）

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 8 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	綠茶 包子	外風味 豆腐乳 筍茸 饅頭 綠茶	豆漿 大亨堡	外陰瓜 稀飯 小菜心 饅頭 果醬 豆漿	米漿 風味饅頭	蛋花 蔬菜粥	花生 豆漿 稀飯 麵筋	綠茶 包子	外水 煮蛋 豆腐乳 饅頭 水煮蛋 奶茶	豆漿 花生 饅頭 醬	
	親子雞肉井飯	香菇肉燥麵	醬燒豬肉井飯	黑胡椒豬柳拌麵	吻仔魚拌飯	洋蔥豬肉井飯	豬肉水餃 (每人二個)	香菇雞油飯	咖哩豬拌麵	香腸炒飯	
中餐	蛋黃芋丸 (每人一個)	時蔬	小熱狗	時蔬	時蔬	鑫鑫腸 (每人二個)	清蒸肉圓 (每人一個)	時蔬	時蔬	時蔬	
	百香果汁	魚丸湯	紅茶	珍珠綠茶	蛋花湯	麥茶	奶茶	蔬菜鮮湯	貢丸湯	麥茶	
晚餐	蘿蔔燉肉	蔥燒豬肉片	紅燒雞柳	茄子燒排骨	豆乳雞丁	台式香腸	醬燒雞丁	馬鈴薯燉肉	南瓜燒雞丁	三杯雞	
	蔥爆豆干	白菜滷	麻婆燒豆腐	洋蔥炒蛋	咖哩洋芋	四色時蔬	螞蟻上樹	豆瓣冬粉	滷豆干	絲瓜豆皮	
餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	蔬菜鮮湯	冰沁綠豆湯	蒜頭雞湯	米苔目甜湯	珍珠奶茶	冬瓜茶	紅茶	仙草甜湯	豆花	元氣甜湯	



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本監肉品為國產CAS）

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	外 包子 脆瓜 稀飯 豆漿 豆漿	米漿 風味饅頭	玉米肉末粥	辣筍 筍飯 稀飯	麥茶 包子	外 小 菜 飯 心 蔭 瓜 風味饅頭 麥茶	吐 司 椰 香 奶 酥 豆漿	外 饅 頭 果 醬 豆漿 脆瓜 筍飯	米漿 風味饅頭	蛋花肉末粥	豆腐乳 豆漿 稀飯
中餐	大瓜蛋酥湯麵	香菇雞丁油飯	什錦炒麵	洋蔥豬肉井飯	日式咖哩雞飯	肉燥湯麵	奶油培根飯	絲瓜蛋酥麵線(湯)	黑胡椒豬柳燴飯	香菇雞丁油飯	大滷麵
	時蔬	時蔬	時蔬	小熱狗 (每人二個)	水煮蛋 (每人一個)	喜相逢 (每人一個)	鑫鑫腸 (每人二個)	蛋黃芋丸 (每人一個)	時蔬	時蔬	茶葉蛋 (每人一個)
		鮮蔬什錦湯	麥茶	紅茶	味噌湯	時蔬	蜂蜜檸檬		仙草蜜	麥茶	
晚餐	豆干炒肉絲	胡瓜燉雞丁	沙茶豬肉片	台式香腸 (每人一個)	宮保雞丁	豆醬炒豬肉片	豆瓣雞丁	蔥油雞翅	馬鈴薯燉肉	辣蘿蔔炒肉絲	川味辣子雞丁
	川味豬血	醬燒冬粉	蜜汁黑豆干	蛋酥白菜滷	枸杞蒸蛋	蝦米扁蒲	炸豆腐	螞蟻上樹	魚香燒茄子	四色蔬羹	絲瓜豆皮
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	冬瓜芋圓	青蛙下蛋	檸檬愛玉	地瓜甜湯	冬瓜茶	珍珠紅茶	蔬菜湯	麥茶	鳳梨冰茶	薑絲紫菜湯	蜜汁仙草茶