

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	麥茶 包子	外 餛飩頭 雞蛋 冬瓜茶 豆漿 稀飯 水燉蛋	豆漿 果醬 饅頭	外 餛飩頭 豆漿 豆漿 豆腐乳 稀飯	米漿 巧克力醬 饅頭	叻仔魚蛋花粥	花生麵筋 豆漿 稀飯	紅茶 包子	餛飩頭 奶茶 脆瓜 花生麵筋 稀飯	豆漿 果醬 吐司	
中餐	川味光雞冬粉	咖哩雞肉燴飯	炸醬麵	義式雞丁燴飯	沙茶羊肉羹麵	肉羹麵線	清燉蘿蔔湯麵	香腸菜飯	炸醬麵	榨菜肉絲冬粉	
	時蔬	時蔬	水煮蛋 (每人一個)	時蔬	鑫鑫腸 (每人二個)	時蔬	水煮蛋 (每人一個)	時蔬	時蔬	時蔬	
	紅茶	味噌湯	奶茶	紫菜蛋花湯	綠茶		蘿蔔湯	紅豆湯			
晚餐	薑汁燒肉	豆干丁肉燥飯	台式香腸 (每人一條)	紅燒豬肉片	豆瓣燒雞丁	馬鈴薯燉雞丁	黑胡椒豬柳	宮保雞丁	烤雞翅 (每人一個)	辣子雞丁	
	關東煮	白菜滷	枸杞冬瓜	麻婆豆腐	醬燒冬粉	玉米蒸蛋	豆瓣冬粉	清燉冬瓜	四色蔬羹	蔭鼓豆腐	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	冬瓜茶	羅氏豆花	綠豆湯	珍珠奶茶	地瓜甜湯	麥茶	冰鎮紅茶	柳橙汁	冰沁奶茶	紅豆湯	

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	外 饅頭 水 煮 蛋 豆 漿	稀飯 水 煮 蛋 脆 瓜	米漿 風 味 饅 頭	甜 紅 豆 粥 納 豆	豆 花 生 麵 筋 棗	麥 包 子 茶	外 豆 稀 飯 饅 頭 脆 瓜 綠 茶	豆 果 饅 頭 漿 醬	外 水 稀 飯 煮 蛋 花 生 麵 筋 豆 漿	米漿 風 味 饅 頭 花 生 醬	蛋 花 肉 末 粥
中餐	肉 燥 湯 麵	沙 茶 肉 絲 炒 飯	炸 醬 麵	台 式 香 腸 (每 人 一 條)	川 味 光 雞 冬 粉	排 骨 酥 湯 麵	麻 婆 豆 腐 燴 飯	黑 胡 椒 豬 柳 拌 麵	玉 米 肉 末 炒 飯	義 式 雞 丁 燴 飯	
	滷 蛋 (每 人 一 個)	時 蔬	白 玉 捲 (每 人 一 個)	白 菜 滷	時 蔬	山 藥 捲 (每 人 一 個)	時 蔬	飄 香 果 (每 人 一 顆)	時 蔬	鑫 鑫 腸 (每 人 二 條)	
		魚 丸 湯	紅 茶	綠 茶			蔬 菜 鮮 湯	茉 香 奶 綠	貢 丸 湯	柳 橙 汁	
晚餐	三 杯 雞 燴 飯	蘿 蔔 燉 雞 丁	沙 茶 豬 肉 片	豬 肉 水 餃 (每 人 二 顆)	蘿 蔔 燉 肉	麻 油 雞 丁	紅 燒 雞 丁	蔥 油 肉 燥 飯	咖 哩 雞 丁	台 式 香 腸 (每 人 一 條)	
	螞 蟻 上 樹	蜜 汁 黑 豆 干	關 東 煮	水 煮 蛋 (每 人 一 顆)	古 早 味 蒸 蛋	咖 哩 洋 芋	螞 蟻 上 樹	滷 豆 干	豆 瓣 冬 粉	白 菜 滷	
	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	時 蔬	
	奶 香 西 米 露	綠 豆 薏 仁 湯	冬 瓜 芋 圓	麥 茶	百 香 果 汁	羅 氏 豆 花	紅 茶	綠 豆 湯	柳 橙 汁	麥 茶	

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	稀飯 花生麵筋 豆漿	包子 柳橙汁	稀飯 筍茸 外饅頭 奶酥 綠茶	吐司 水煮蛋 豆漿	稀飯 雞蛋 豆漿 外饅頭 雞蛋 豆漿	饅頭 果醬 米漿	蔬菜蛋花粥	稀飯 花生麵筋 豆腐乳	包子 紅茶	稀飯 豆漿 筍茸 外饅頭 麥茶	
中餐	(每人二顆) 豬肉水餃	肉燥飯	排骨酥湯麵	榨菜肉絲冬粉	黑胡椒豬柳拌麵	肉絲炒飯	川味光雞冬粉	烏醋拌麵	香腸菜飯	咖哩雞拌麵	
	(每人一個) 水煮蛋	(每人一條) 山藥捲	時蔬	時蔬	(每人二個) 金鑫腸	時蔬	(每人一條) 白玉捲	(每人一個) 滷蛋	時蔬	時蔬	
	紅茶	紫菜蛋花湯			味噌湯	時蔬		冬瓜粉圓	青蛙下蛋	麥茶	
晚餐	豆瓣燒雞	蘿蔔燉肉	冬瓜燒雞丁	沙茶豬肉片	茄汁雞丁	薑汁燒肉	鮮菇燴雞丁	肉絲滑蛋燴飯	川味辣子雞丁	(每人一條) 台式香腸	
	柴魚蘿蔔	四色蔬羹	螞蟻上樹	古早味蒸蛋	燴鮮菇	枸杞冬瓜	(每人一個) 水煮蛋	蠔油冬粉	白醬馬鈴薯	香菇蒸蛋	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	柳橙汁	百香果汁	鮮蔬什錦湯	地瓜甜湯	綠豆湯	綠茶	蛋花湯	麥茶	冰鎮奶茶	薑絲紫菜湯	