

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 11 月份收容人伙食菜單



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	蔬菜肉末粥	花生麵筋 豆漿 稀飯	麥茶 包子	外 饅頭 麥茶 豆漿 豆腐乳 稀飯	豆漿 饅頭	外 饅頭 水煮蛋 花生麵筋 豆漿	米漿 饅頭	蛋花肉末粥	花生麵筋 豆腐乳 稀飯	綠茶 包子	
中餐	咖哩雞丁燴飯	大滷麵(湯)	義式雞丁燴飯	羊肉炒麵	麻婆豆腐燴飯	番茄雞丁麵	日式牛肉丼飯	醬燒雞拌麵	川味火鍋	沙茶羊肉燴飯	
	水煮蛋 (每人一顆)	時蔬	蜜汁豆干	時蔬	時蔬	鮮蝦捲 (每人一條)	時蔬	時蔬	水煮蛋 (每人一顆)	時蔬	
	味噌湯		番茄什錦湯	蛋花湯	綠茶	玉米濃湯	青菜蛋花湯	味噌湯		紫菜湯	
晚餐	沙茶羊肉片	紅燒雞丁	麻油羊肉片	宮保雞丁	蔥燒雞丁	芥蘭羊肉片	南瓜燒雞丁	辣子雞丁	薑絲羊肉片	豆瓣燒雞	
	玉米蒸蛋	白菜滷	關東煮	豆瓣冬粉	滷百頁豆腐	螞蟻上樹	清燉扁蒲	玉米蒸蛋	四色蔬羹	咖哩洋芋	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	紅茶	鮮蔬什錦湯	藥膳湯	南瓜湯	元氣甜湯	藥膳雞湯	紫菜湯	番茄蛋花湯	冬瓜茶	紅豆湯	

承辦人：

總務科長：

秘書：

副典獄長：

典獄長：



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 11 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	外 饅頭 麥茶	豆 漿 稀飯 豆腐乳	豆 漿 饅頭	外 饅頭 水 煮 蛋 花 生 麵 筋	米 漿 饅頭	紅 豆 甜 粥	花 生 麵 筋 豆 漿 稀飯	麥 茶 包 子	外 饅頭 麥 茶 豆 漿 稀飯 豆腐乳	豆 漿 饅頭	外 饅頭 水 煮 蛋 花 生 麵 筋
中餐	藥膳羊肉湯麵	滑蛋豆腐燴飯	韓式雞丁炒麵	雞丁高麗菜飯	羊肉羹燴飯	絲瓜雞丁湯麵	咖哩雞燴飯	羊肉炒麵	麻婆豆腐燴飯	番茄雞丁麵	
	滷蛋 (每人一個)	香雞塊 (每人二個)	時蔬	山藥捲 (每人一條)	水煮蛋 (每人一顆)	白玉捲 (每人一條)	鮮蝦捲 (每人一條)	時蔬	時蔬	炸銀絲卷 (每人一粒)	
		黑糖奶茶	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	茉香奶綠		味噌湯	蛋花湯	綠茶	玉米濃湯	
晚餐	麻油雞丁	烤雞排	薑絲羊肉片	三杯雞丁	韓式泡菜雞	洋蔥炒羊肉	馬鈴薯燉雞	橙汁雞丁	蔥燒羊肉	鮮菇雞丁	
	螞蟻上樹	鹹蛋苦瓜	開陽粉絲冬瓜	雪裡紅豆干丁	古早味蒸蛋	蝦米扁蒲	(每人一顆) 滷蛋	豆瓣冬粉	滷百頁豆腐	清燉扁蒲	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	藥膳湯	綠豆薏仁湯	青菜豆腐湯	藥膳仙草湯	黑糖薑湯	紫菜蛋花湯	蔬菜鮮湯	南瓜湯	元氣甜湯	紫菜湯	

承辦人： 總務科長： 秘書： 副典獄長： 典獄長：



本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署八德外役監獄 114 年 11 月份收容人伙食菜單											
日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	米漿 饅頭	蛋花肉末粥	稀飯 豆腐乳 花生麵筋	綠茶 包子	外賣 豆漿 稀飯 豆漿 豆腐乳	豆漿 饅頭	外賣 水餃 稀飯 水餃 花生麵筋 豆漿	米漿 饅頭	紅豆甜粥	稀飯 豆漿 花生麵筋	
	洋蔥牛肉拌飯	大滷湯麵	義式雞丁燴飯	沙茶羊肉燴飯	鯖魚湯麵	白醬雞丁燴飯	韓式雞丁炒麵	羊肉羹飯	大瓜雞丁燴飯	羊肉炒麵	
	炸芋丸 (每人一顆)	水煮蛋 (每人一顆)	山藥捲 (每人一條)	時蔬	鮮枝捲 (每人一條)	時蔬	香雞塊 (每人二個)	白菜滷	水煮蛋 (每人一顆)	時蔬	
	蘿蔔湯		玉米濃湯	紫菜湯		黑糖奶茶	紅茶	魚丸湯	仙草甜湯	藥膳湯	
晚餐	芥蘭羊肉片	茄汁雞丁	藥膳羊肉片	豆瓣燒雞	沙茶羊肉片	麻油雞丁	薑絲羊肉片	三杯雞丁	麻油羊肉	韓式泡菜雞	
	豆瓣冬粉	蝦米扁蒲	滷蛋 (每人一顆)	咖哩洋芋	螞蟻上樹	蜜汁黑豆干	白菜滷	豆瓣冬粉	絲瓜燴魚丸片	古早味蒸蛋	
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	
	藥膳湯	元氣甜湯	味噌湯	紅豆湯	蒜味雞湯	綠豆薏仁湯	紅茶	肉骨茶雞湯	黑糖薑湯	紫菜蛋花湯	

承辦人： 總務科長： 秘書： 副典獄長： 典獄長：